

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа села Карамалы»
муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Председатель
Шарафутдинов Р. С.
Протокол №9
от 25.05.2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
Гареева Э.У.
Протокол №4
от 25.05.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Шарафутдинов Р. С.
Приказ №70
от 25.05.2026



ПРОЕКТ УЧЕБНОГО ПЛАНА
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2026 – 2027 учебный год
для 5-9 классов, реализующих обновленный ФГОС ООО

Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП
при пятидневной учебной неделе

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан на основе варианта №4 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 №704, от 08.10.2025 №729, от 10.11.2025 №808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ СОШ с. Карамалы использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ СОШ с. Карамалы установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;
- в 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Обучение в МБОУ СОШ с. Карамалы ведется на русском языке. Учебный план предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», родители обучающихся в заявлениях могут выразить выбор желаемого для изучения указанных учебных предметов из предложенного выбора: родной (русский) язык или родной (башкирский) язык.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Функциональная грамотность» по 1 часу в неделю в 5-9-х классах.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 8-9-х классах реализуется спортивно-оздоровительный модуль «Общефизическая подготовка» (0,5 час в 8-х классах, 1,5 часа в 9-х классах в неделю). Данный модуль дополняет учебный предмет «Физическая культура».

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах.

Так же в рамках предпрофильной подготовки, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации курса «Шаг в медицину» в 7-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ СОШ с. Карамалы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего

задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ СОШ с. Карамалы.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	Контрольная диктант с грамматическим заданием
Литература	Контрольный тест
Родной язык	Контрольная диктант с грамматическим заданием
Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	Контрольная диктант с грамматическим заданием
Родная литература	Контрольный тест
Иностранный язык (английский)	Контрольный тест
Математика	Контрольная работа
Алгебра	Контрольная работа
Геометрия	Контрольная работа
Вероятность и статистика	Контрольная работа
Информатика	Контрольный тест
История	Контрольный тест

Обществознание	Контрольный тест
География	Контрольный тест
Физика	Контрольный тест
Химия	Контрольный тест
Биология	Контрольный тест
Изобразительное искусство	Контрольный тест
Музыка	Контрольный тест
Труд (технология)	Творческая работа
Основы безопасности и защиты Родины	Контрольный тест
Физическая культура	Контрольный тест и сдача нормативов

Стартовая диагностика проводится в сентябре:

- входной контроль по математике;
- входной контроль по русскому языку.

ПРОЕКТ

**учебного плана основного общего образования (пятидневная неделя) для
5-9 классов, реализующих основную образовательную программу
основного общего образования (2026-2032 уч. гг.) (5 классы)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык	1	1	1	1	0,5	4,5
Государственный (башкирский) язык республики Российской Федерации	1	1	1	1	1	5
Родная литература	1	1	1	1	0,5	4,5
Иностранный язык (английский)	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5	—	—	—	10
Алгебра	—	—	3	3	3	9
Геометрия	—	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	—	1	1	1	3
Информатика	—	—	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	—	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1	—	—	2,5
Физика	—	—	2	2	3	7
Химия	—	—	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	0,5	0,5	—	—	2
Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	—	2
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	1,5	1	8,5

Итого	29	30	32	33	33	157
Всего в неделю	29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
соответствии с действующими санитарными правилами и нормами						
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	-	1	1	1	1	4
Шаг в медицину	-	-	1	1	1	3
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	5
Профориентация	-	-	-	1	1	2
Общефизическая подготовка	8	7	6	5	5	31
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	10	10	10	10	10	50

**Учебный план основного общего образования для 5-9
классов, реализующих основную образовательную программу
основного общего образования (2025-2031 уч. гг.)
(6, 7, 8 классы)**

Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				
	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть					
Русский язык	6	4	3	3	16
Литература	3	2	2	3	10
Родной язык	1	1	1	0,5	3,5
Государственный (башкирский) язык республики Российской Федерации	1	1	1	1	4
Родная литература	1	1	1	0,5	3,5
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12
Математика	5	—	—	—	5
Алгебра	—	3	3	3	9
Геометрия	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	1	1	1	3
Информатика	—	1	1	1	3
История	3	3	3	2,5	11,5
Обществознание	—	—	—	1	1
География	1	2	2	2	7
Физика	—	2	2	3	7
Химия	—	—	2	2	4
Биология	1	1	2	2	6
Изобразительное искусство	0,5	0,5	—	—	1
Музыка	0,5	0,5	0,5	—	1,5
Труд (технология)	2	2	1	1	6
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	1,5*	0,5*	6
Итого	30	32	33	33	128
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0
Учебные недели	34	34	34	34	34
Всего часов	1020	1088	1122	1122	5338 (за 5 лет)

Курсы внеурочной деятельности					
Разговоры о важном	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	4
Шаг в медицину	–	1	1	1	3
Функциональная грамотность	1	1	1	1	5
Профориентация	–	–	1	1	2
Общефизическая подготовка	7	6	5	5	31
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	10	10	10	10	50 (за 5 лет)

* за счет часов внеурочной деятельности

Учебный план основного общего образования для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования (2022-2027 уч. гг.) (9 классы)

Учебные предметы классы	Количество часов в неделю	
	IX	Всего
Обязательная часть		
Русский язык	3	3
Литература	3	3
Родной язык	0,5	0,5
Государственный (башкирский) язык республики Российской Федерации	1	1
Родная литература	0,5	0,5
Иностранный язык (английский)	3	3
Алгебра	3	3
Геометрия	2	2
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2,5	2,5
Обществознание	1	1
География	2	2
Физика	3	3
Химия	2	2
Биология	2	2
Труд (технология)	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Физическая культура	0,5*	0,5*
Итого	33	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0
Учебные недели	34	34
Всего часов	1122	1122

Курсы внеурочной деятельности		
Разговоры о важном	1	1
Россия – мои горизонты	1	1
Функциональная грамотность	1	1
Профориентация	1	1
Общефизическая подготовка	6	6
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	10	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	33	33

* за счет часов внеурочной деятельности